

El manejo del paciente con Dislipemia Aterogénica en la práctica clínica conforme a las guías de práctica clínica: estudio DESPEGA

Jesús Millán¹, Patricia Rodríguez², Marta Rodríguez², Malena Melogno², Luisa Orera²

1) Jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid 2) Departamento Médico. Mylan. Madrid

Objetivos: La Dislipemia Aterogénica (DA) se caracteriza por incremento de los triglicéridos (TG), descenso del cHDL y aumento moderado, en ocasiones con valores cercanos a la normalidad, del cLDL, con predominio de partículas cLDL pequeñas y densas, en asociación con aumento de la apolipoproteínaB. Debido a la necesidad de consenso en cuanto a diagnóstico y manejo, la SEA publicó un documento en 2017.

El objetivo de este trabajo fue profundizar en el manejo de la DA por parte de médicos del territorio español.

Material y métodos: Estudio transversal basado en la cumplimentación de un cuestionario. 980 médicos de atención primaria, compusieron la muestra. Se calcularon la media, DE y frecuencias relativas.

Resultados: El promedio mensual de pacientes atendidos con dislipemia fue de 154,74 (144,12), con DA 57,30 (60,58). El 42,14% de los médicos manejaba parámetros adecuados para definir DA. El 55,06% usaron niveles de TG >150mg/dl para su diagnóstico. Con relación al cHDL, el 59,96% consideraron niveles <40mg/dl en hombres y <45mg/dl en mujeres. Con respecto al cLDL, los niveles >100mg/dl fueron considerados por el 43,62% como criterio diagnóstico. El 36,17% no realizaba la prueba de colesterol noHDL para diagnosticar la DA y el 41,93% tampoco la relación colesterol total/cHDL, de los que la usaban, el 28,16% consideró niveles >5 en hombres y >4,5 en mujeres. El 57,07% indicaron que no utilizaban marcadores para partículas pequeñas y densas de cLDL; de los que lo hacían, el 22,75% consideraron TG/cHDL >2 como criterio diagnóstico.

Conclusiones: Pese a la publicación de un consenso nacional para optimizar la detección y tratamiento de la DA, se observa diversidad de actuaciones. En aras de favorecer su determinación es necesario continuar con el esfuerzo de la difusión.