

Aplicación de las recomendaciones "Life's simple 7" según el modelo IberScore de estimación de riesgo cardiovascular en población laboral. Estudio ICARIA

Miguel Ángel Sánchez¹, Pedro Valdivielso¹, Carlos Fernández-Labandera², Luis Quevedo², Paloma Martínez², Carlos Catalina², Eva Calvo²

1) Departamento de Medicina Interna, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Universidad de Málaga 2) Departamento de Proyectos Sanitarios. Ibermutuamur. Mutua Colaboradora con la Seguridad Social 274

Objetivo

Desarrollar una clasificación y criterios para la aplicación de las recomendaciones del 'Life's Simple 7' de la Asociación Americana del Corazón (AHA) en una población trabajadora utilizando el modelo IberScore de estimación del riesgo cardiovascular (RCV).

Material y métodos

El modelo IberScore es una función de RCV derivada de una cohorte de 774.404 trabajadores (70,4% de la población diana) de entre 16-65 años (promedio de 35,7 (DE:10,7) sin enfermedad CV al ingreso, a los que se siguió durante 10 años. Como factores RCV se utilizaron sexo, edad biológica cardiovascular (resultante del efecto de los factores de riesgo CV), colesterol total, HDL, glucemia, PAS, obesidad, antecedentes de dislipemia, hipertensión y diabetes. Basándonos en este modelo de RCV, desarrollamos una clasificación específica para aplicar en la clínica las recomendaciones de hábitos cardiosaludables del 'Life's Simple 7' (control de la presión arterial y el colesterol, reducción de la glucemia, actividad física, alimentación sana, perder peso y dejar de fumar).

Resultados

IberScore, un modelo para predecir el riesgo cardiovascular a 10 años, demostró una alta sensibilidad (predijo un 82% de los eventos cardiovasculares). Según los criterios de aplicación de las recomendaciones "Life's Simple 7", y en función de los umbrales de riesgo resultantes de la puntuación IberScore, hemos desarrollado un método que, combinando el poder predictivo de IberScore con la eficiencia de las recomendaciones "Life's Simple 7" (AHA), y de acuerdo a nuestras estimaciones, podría llegar a prevenir, el 66% de los eventos cardiovasculares.

Conclusiones

La combinación del modelo predictivo IberScore con las recomendaciones preventivas "Life's simple 7" de la AHA, permitirá una prevención cardiovascular más eficiente en población laboral.