

## EVOLUCIÓN DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DOS MODELOS DE INTERVENCIÓN DIETÉTICA EN PREVENCIÓN SECUNDARIA: ESTUDIO CORDIOPREV

MARTA CAZALILLA<sup>1</sup>, SORAYA GUTIÉRREZ<sup>1</sup>, LAURA MARTÍN<sup>1</sup>, JUAN LUIS ROMERO<sup>1</sup>, ISABEL PÉREZ<sup>1</sup>, JOSÉ LÓPEZ<sup>1</sup>, JAVIER DELGADO<sup>1</sup>

1) HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFÍA. Unidad de Lípidos y Arteriosclerosis. Córdoba

**Objetivos:** Analizar la evolución de los factores de riesgo cardiovascular tras 5 años de intervención con dos modelos de dieta cardiosaludable: Dieta Baja en grasas (BG) y Dieta Mediterránea (Med), en el estudio de prevención secundaria CORDIOPREV.

**Material y métodos:** Hemos analizado la variación de distintos factores de riesgo cardiovascular (HbA1c, colesterol (total, HDL, LDL), triglicéridos y tensión arterial sistólica (TAS) y diastólica (TAD)) en 501 pacientes del estudio CORDIOPREV ([www.cordioprev.org](http://www.cordioprev.org)) tras 5 años de intervención, con respecto a sus valores basales. Hemos utilizado ANOVA para medidas repetidas.

**Resultados:** Al evaluar las diferencias entre los valores tras 5 años de intervención con respecto al inicio del estudio, encontramos una mejoría en los parámetros de valoración en Hba1c, Colesterol Total, HDL y TAD, sin encontrar diferencia entre dietas: Hba1c (BG  $6,6 \pm 1,1$  vs  $6,3 \pm 1,2$ ; DMet  $6,7 \pm 1,1$  vs  $6,3 \pm 1,1$ ), Colesterol Total (BG  $157,7 \pm 28,5$  vs  $150,2 \pm 28,9$ ; DMet  $156,2 \pm 30,7$  vs  $151,1 \pm 32,6$ ), HDL (BG  $43,3 \pm 10,6$  vs  $40 \pm 9,8$ ; DMet  $41,9 \pm 10,8$  vs  $40,1 \pm 10,9$ ) y TAD (BG  $78,3 \pm 10,1$  vs  $73,9 \pm 11,2$ ; DMet  $78,2 \pm 10,4$  vs  $75,1 \pm 11,1$ ). En la TAS y LDL colesterol, solo encontramos descenso significativo tras la BG (TAS  $139,6 \pm 20,1$  vs  $134,8 \pm 18,9$ ; LDL  $88,2 \pm 23,3$  vs  $84,2 \pm 24,3$ ), mientras que los triglicéridos solo mejoraron tras la DMed ( $137,5 \pm 72,1$  vs  $123,6 \pm 63,8$ ). Todas las  $p < 0,05$ .

**Conclusiones:** De forma global, tras 5 años de seguimiento, los factores de riesgo cardiovascular del estudio CordioPrev están mejor controlados. Existen ciertas diferencias en el grado de control de los distintos factores de riesgo en función del modelo dietético empleado, que, de confirmarse, podrían dar lugar a recomendaciones nutricionales personalizadas en función de las características del paciente.