

La dieta saludable modula el estado de inflamación crónica en pacientes con enfermedad cardiovascular establecida independientemente del grado de senescencia.

Ana León<sup>1</sup>, Cristina Vals<sup>2</sup>, Carolina Fernández<sup>2</sup>, Elena M Yubero<sup>2</sup>, Andreea Corina Baba<sup>2</sup>, José López<sup>1</sup>, Pablo Pérez<sup>1</sup>

1) UNIDAD DE LÍPIDOS Y ATROSCLEROSIS. HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFÍA (CÓRDOBA). 2) INSTITUTO MAIMÓNIDES DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA DE CÓRDOBA (IMIBIC)

**Introducción:** La inflamación crónica sistémica es un proceso clave que subyace en el desarrollo de enfermedad cardiovascular (ECV) y que se hace aún más crítico en el proceso de envejecer.

**Objetivo:** Analizar en el proceso de envejecimiento la influencia de dos patrones de dieta saludable en biomarcadores de inflamación crónica en pacientes con ECV establecida.

**Material y métodos:** Se seleccionaron 287 pacientes con edad <65 años y 118 pacientes con edad ≥65 años. Se determinaron los biomarcadores de inflamación (factor de necrosis tumoral alfa (TNF-α), interleuquinas (IL-6, IL-1β), proteína C reactiva (PCR), proteína quimiotáctica de monocitos (MCP-1), resistina, leptina y adiponectina) al inicio del estudio, y a los cuatro años de seguimiento tras intervención dietética con dos modelos de dieta saludable: baja en grasa (<30% de calorías de grasa (12-14% monoinsaturada; 6-8% poliinsaturada y <10% saturada) y 55% de calorías de carbohidratos) y dieta mediterránea rica en aceite de oliva, con un 35% de calorías procedentes de grasa (22% monoinsaturada; 6-8% poliinsaturada, <10% saturada) y 50% de carbohidratos).

**Resultados:** Al inicio del estudio, los pacientes con edad ≥65 años presentaron mayores niveles de leptina y resistina comparado con los pacientes de edad <65 años (p=0.001 y p<0.001 respectivamente), sin objetivarse diferencias en los niveles de TNF-α, IL-6, IL-1β, PCR, adiponectina y MCP-1 (p>0.05). Tras 4 años de intervención dietética, los niveles de TNF-α, IL-6, IL-1β, PCR, MCP-1, resistina, leptina y adiponectina presentaron un descenso significativo en ambos grupos de edad (p<0.001), sin objetivarse diferencias significativas entre ambos modelos dietéticos a excepción de los niveles de IL-6, que fueron significativamente inferiores en el subgrupo de intervención con dieta mediterránea y edad <65 años (p<0.001).

**Conclusiones:** El consumo de una dieta saludable en pacientes con ECV induce mejoría en el estado de inflamación crónica sistémica, independientemente del estado de senescencia.