

Eficacia en la práctica clínica de los inhibidores de PCSK9 tras un año de tratamiento

Eva Perelló¹, Itzel Miroslava Ortega¹, Arantxa Rubio¹, Sergio Martínez¹, José Tomás Real¹, Juan Francisco Ascaso¹

1) Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valencia. Departamento de Medicina, Universidad de Valencia. CIBERDEM.

Objetivo

Estudiar la eficacia de los inhibidores de PCSK9 (iPCSK9) en la práctica clínica.

Material y métodos

Estudio de intervención abierto no aleatorizado pre y post-tratamiento. Se incluyen 36 sujetos, 24 mujeres y 12 hombres (edad media 59,9 años). En ellos se utilizan iPCSK9 a diferentes dosis: alirocumab 75 mg (7 sujetos), alirocumab 150 mg (15 sujetos), evolocumab 140 mg (14 sujetos). La indicación fue en 17 sujetos (47,2%) por no alcanzar los objetivos terapéuticos con otros tratamientos y en 19 (52,8%) por intolerancia a estatinas a dosis máximas. Se recogieron los datos clínicos y analíticos a los 3, 6 y 12 meses tras el inicio del iPCSK9.

Resultados

De los 36 sujetos, 16 (44,4%) estaban en prevención primaria y 20 (55,6%) en prevención secundaria. 10 sujetos (27,8%) tenían antecedentes de hipertensión arterial y 8 (22,2%) de diabetes mellitus tipo 2. 21 sujetos estaban en tratamiento con estatinas a la máxima dosis tolerada, 27 con ezetimiba y 9 con resinas de intercambio. 4 de ellos combinaban el tratamiento farmacológico con aféresis de LDLc.

Los datos basales fueron: IMC $29,0 \pm 4,7$, glucemia $108,4 \pm 29,7$ mg/dL, colesterol total $280,6 \pm 67,7$ mg/dL, LDLc $193,5 \pm 52,4$ mg/dL, HDLc $56,2 \pm 17,8$ mg/dL y TG $229,3 \pm 140,3$ mg/dL. Con los iPCSK9 se consiguieron descensos significativos en el colesterol total (mg/dL): a los 3 meses (29 sujetos) $177,0 \pm 49,6$; 6 meses (29 sujetos) $158,6 \pm 49,1$; 12 meses (24 sujetos): $161,3 \pm 45,2$. También fue significativo el descenso de LDLc: $98,7 \pm 37,5$, $88,2 \pm 35,6$ y $86,9 \pm 36,5$, respectivamente.

Conclusiones

Los iPCSK9 consiguen un descenso significativo del colesterol total (42,5%) y del LDLc (55,1%), mantenido tras un año de tratamiento.