

La regresión de prediabetes es modulada diferencialmente por el consumo de dos dietas saludables

Alejandro Villasanta¹, Irene Roncero¹, Rosa Jiménez¹, José D. Torres¹, Anabel González¹, Antonio Camargo¹, José López¹

1) Unidad de Lípidos y Arteriosclerosis. IMIBIC/Hospital Universitario Reina Sofía/Universidad de Córdoba, Córdoba. CIBER Fisiopatología Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España.

Objetivo: Nuestro objetivo fue evaluar si la disfunción de las células alfa y/o las células beta puede incidir en la regresión de la prediabetes (PreDM) y el papel modulador de dos dietas saludables en estos procesos fisiopatológicos.

Materiales y métodos: Este estudio se realizó en la población del estudio CORDIOPREV (1002 pacientes), de los cuales se incluyeron los 462 pacientes del estudio CORDIOPREV que no eran diabéticos tipo 2 al inicio del estudio, de entre estos pacientes 272 eran prediabéticos. Durante el periodo de seguimiento, 86 pacientes regresaron a normoglucemia y 186 siguieron siendo prediabéticos de acuerdo con los criterios de diagnóstico de la Asociación Americana de la Diabetes. Los pacientes fueron aleatoriamente asignados al consumo de dos modelos de dieta saludable, Mediterránea y baja en grasa.

Resultados: No se observó diferencias en la tasa de regresión de diabetes entre dietas. No obstante, la regresión de PreDM asociada al consumo de la dieta Mediterránea se relacionó con una disminución del ratio glucagón/insulina ($P = 0.034$). Sin embargo, la regresión de PreDM asociada al consumo de la dieta baja en grasa parece estar relacionada con la disminución de los niveles de insulina encontrados en la OGTT a los 2 años de seguimiento ($P = 0.002$).

Conclusiones: Nuestro estudio sugiere que la regresión PreDM podría ser inducida por un mecanismo diferente en función del tipo de dieta consumida. El consumo durante 2 años de la dieta Mediterránea se asoció a una reducción del ratio glucagón/insulina, lo que sugiere que el consumo de la dieta Mediterránea mejoró la funcionalidad de las células alfa. Por otro lado, el consumo de una dieta baja en grasa parece inducir una regresión de PreDM al reducir la resistencia a la insulina.