

PERFIL CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES INGRESADOS CON UN EVENTO ISQUÉMICO

ROCIO TORO¹ , CARMEN RODRIGUEZ² , JESUS SOTO² , NATALIA CARO² , ALBERTO DE LOS SANTOS² , ALIPIO MANGAS²

1) UNIVERSIDAD DE CADIZ. CARDIOLOGA 2) HOSPITAL UNIVERSITARIO PUERTA DEL MAR

OBJETIVOS: Analizar y describir la relación existente entre eventos isquémicos y el perfil cardiovascular de los pacientes ingresados en un Servicio de Medicina Interna.

MATERIAL Y METODOS: Estudio descriptivo y retrospectivo de los pacientes (>18 años) ingresados en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Puerta del Mar de Cádiz entre los meses de Junio y Diciembre de 2017. Se analizaron las variables clínicas de los casos seleccionados.

RESULTADOS: Se recogieron 229 casos de pacientes que hubieran presentado un evento cardiovascular. Se agruparon en cardiopatía isquémica (CI) (44,54% de los casos), accidente cerebrovascular (ACV) (43,67%) y arteriopatía ocliterante crónica (AOC). La más frecuente fue la CI (n=102), seguida del ACV (n=100) y, por último, la AOC (n=27). La media de edad se situó en 73 años, y en el análisis por grupos de edad, se produjo un mayor número de eventos en ≥65 años (92,57%). La CI resultó el evento más frecuente en <65 años (64,7%), y el ACV ≥65 años (45,28%). En cuanto al sexo, existe un predominio en el sexo femenino (n=137), que también se observa en el análisis de cada grupo de enfermedades cardiovasculares. La hipertensión arterial es el factor de riesgo cardiovascular más frecuente (78,6%), seguida de diabetes mellitus (59,38%) y dislipemias (57,64%), sin encontrar diferencias significativas entre los distintos grupos (CI, ACV y AOC).

CONCLUSIONES: Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de mortalidad en España y por tanto, es importante su control y prevención. La cardiopatía isquémica es la enfermedad cardiovascular más frecuente en nuestros pacientes ingresados, seguida de la enfermedad cerebrovascular y la arteriopatía ocliterante crónica. Su prevalencia es mayor en el sexo femenino y en los mayores de 65 años como se demuestra en nuestro estudio. Es imprescindible conocer los factores de riesgo cardiovascular de nuestros pacientes para un adecuado control de los mismos y, por tanto, la prevención de eventos isquémicos.