

PERFIL CARDIOVASCULAR DE PACIENTES CON ACCIDENTE CEREBROVASCULAR INGRESADOS EN MEDICINA INTERNA

ROCIO TORO¹ , CARMEN RODRIGUEZ² , JESUS SOTO² , NATALIA CARO² , ALFRESO DIAZ² , ALIPIO MANGAS²

1) UNIVERSIDAD DE CADIZ. CARDIOLOGIA 2) HOSPITAL UNIVERSITARIO PUERTA DEL MAR. MEDICINA INTERNA

OBJETIVOS: Analizar y describir el perfil cardiovascular de los pacientes con accidente cerebrovascular (ACV) ingresados en un Servicio de Medicina Interna.

MATERIAL Y METODOS: Estudio descriptivo y retrospectivo de los pacientes (>18 años) ingresados en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Puerta del Mar de Cádiz entre los meses de Junio y Diciembre de 2017.

RESULTADOS: Se recogieron 498 pacientes ingresados, de los cuales se seleccionaron aquellos que habían presentado ACV (n=100). De los 100 casos seleccionados, la media de edad se situó en 78 años, con un predominio en el sexo femenino (54%). En el análisis por factores de riesgo cardiovascular, el más frecuente fue la hipertensión arterial en un 80,08%, seguida de la diabetes mellitus en el 59,16%, y las dislipemias en el 46,64%. Por grupos de edad, se produjeron un mayor número de eventos en personas de ≥65 años (96%), ocurriendo el 4% en <65 años.

CONCLUSIONES: El accidente cerebrovascular, dentro de las enfermedades cardiovasculares, es la segunda causa de mortalidad en nuestro país según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). De nuestro estudio se deduce una mayor prevalencia en mujeres y en personas mayores de 65 años. La hipertensión arterial es el factor de riesgo cardiovascular que se presenta con mayor frecuencia, seguido de la dislipemia y la diabetes mellitus. Aunque en todas las historias clínicas se reflejaban HTA, DM y dislipemias, no ocurre igual con el tabaquismo y la obesidad, siendo esta última recogida en menos de un tercio de los pacientes. Es necesario concienciar al personal médico de la importancia de recoger los antecedentes de obesidad y tabaquismo en todos los casos.