

PERFIL CARDIOVASCULAR DE PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA INGRESADOS EN UNA UNIDAD DE MEDICINA INTERNA

ROCIO TORO¹, CARMEN RODRIGUEZ², JESUS SOTO², NATALIA CARO², ALFREDO DIAZ², ISMAEL TINOCO², ALIPIO MANGAS²

1) UNIVERSIDAD DE CADIZ. CARDIOLOGIA 2) HOSPITAL UNIVERSITARIO PUERTA DEL MAR. MEDICINA INTERNA

OBJETIVOS: Analizar y describir el perfil cardiovascular de los pacientes con cardiopatía isquémica ingresados en un Servicio de Medicina Interna.

MATERIAL Y METODOS: Estudio descriptivo y retrospectivo de los pacientes (>18 años) ingresados en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Puerta del Mar de Cádiz entre los meses de Junio y Diciembre de 2017.

RESULTADOS: Se recogieron 102 pacientes ingresados, con una media de edad de 77 años. En el análisis por sexos, se observó predominio en el sexo femenino (54,9%). Por factores de riesgo cardiovascular, el más frecuente fue la hipertensión arterial en un 80,99% de los casos, seguida por las dislipemias en el 66,98% y la diabetes mellitus en el 59,98%. Por grupos de edad, se produjeron un mayor número de eventos en personas ≥65 años (89,2%), ocurriendo el 10,8% en menores de 65 años.

CONCLUSIONES: La cardiopatía isquémica constituye uno de los problemas más importantes en nuestra sociedad, siendo dentro del grupo de enfermedades cardiovasculares la principal causa de muerte en España según los datos del Instituto Nacional de Estadísticas (INE). En este estudio, podemos observar la mayor prevalencia en el sexo femenino y en los mayores de 65 años. La hipertensión arterial es el factor de riesgo cardiovascular que se presenta con mayor frecuencia, seguido de la dislipemia y la diabetes mellitus. Por ser la principal causa de mortalidad en nuestro país, es imprescindible el control y prevención de eventos isquémicos. Para ello, además de actuar sobre los factores de riesgo cardiovascular, éstos deben quedar recogidos en la historia clínica.