

**METODOLOGÍA Y RATIONALE DE CORDIOPREV-USUALCARE: UNA COHORTE DE CONTROL CON SEGUIMIENTO HABITUAL EN PACIENTES EN PREVENCIÓN SECUNDARIA CARDIOVASCULAR.**

LAURA MARTÍN<sup>1</sup>, JUAN LUIS ROMERO<sup>1</sup>, JAVIER PASCUAL<sup>1</sup>, JOSÉ DAVID TORRES<sup>1</sup>, JOSÉ LÓPEZ<sup>1</sup>, PABLO PÉREZ<sup>1</sup>, JAVIER DELGADO<sup>1</sup>

1) UNIDAD DE LÍPIDOS Y ARTERIOESCLEROSIS. UGC DE MEDICINA INTERNA. IMIBIC. HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFÍA, UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA. CÓRDOBA, ESPAÑA

**Objetivo:** La enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en nuestro país. El estudio CORDIOPREV, actualmente en marcha (Clinicaltrials.gov **NCT00924937**) pretende evaluar la efectividad de dos dietas cardiosaludables (Dieta baja en grasas y Dieta Mediterránea) en controlar la aparición de nuevos eventos cardiovasculares tras 7 años de seguimiento en 1002 pacientes en prevención secundaria. La razón fundamental de CordioPrev-UsualCare es la creación de una cohorte paralela a partir de pacientes con similares características a los pacientes que están siguiendo la intervención dietética, pero que tuvieron un seguimiento clínico habitual. Para ser válida, esta cohorte debe de tener unas características basales similares a la población que actualmente realiza el Estudio CordioPrev.

**Material y Métodos:** Para mantener una homogeneidad con el estudio CordioPrev, se establece un tamaño de la muestra de 502 pacientes (n=500 y 502 en los dos brazos originales). Se realizará un screening a partir de historias clínicas de pacientes que presentaban enfermedad cardiovascular en las fechas en las que se realizó el reclutamiento del estudio CordioPrev, y se les revisará a todas ellas los criterios de inclusión y exclusión del estudio. Aquellas que cumplan los criterios entrarán en la cohorte. La revisión de los eventos posteriores se realizará a partir de historias clínicas y contacto telefónico cada 6 meses. La adjudicación de eventos se establecerá según la metodología publicada del estudio CordioPrev.

**Conclusiones:** CordioPrev-UsualCare supone la creación de una cohorte en seguimiento habitual que nos permitirá evaluar el impacto de CordioPrev frente a datos procedentes de vida real.